



Uitnodiging

Symposium Netwerken Palliatieve Zorg

‘Het eerlijke verhaal’

Dinsdag 10 maart 2020 | 14:30 – 20:30 | Afas Stadion Alkmaar

Traditiegetrouw vragen de netwerken Palliatieve Zorg Noord-Kennemerland, Kop van Noord-Holland, West-Friesland en Zaanstreek-Waterland aandacht voor palliatieve zorg tijdens het jaarlijkse symposium.

Thema: ‘Het eerlijke verhaal’.

Wat gebeurt er tijdens de palliatieve- en de stervensfase? Hoe kun je daar als patiënt en als naaste mee omgaan en wat doet dit met jou als zorgverlener? Daarover gaat het symposium van de Netwerken Palliatieve Zorg op dinsdag 10 maart 2020. Bent u erbij?

Programma

In het middagprogramma wordt tijdens plenaire lezingen ingegaan op de beleving van palliatieve en terminale zorg door de patiënt en door de zorgprofessional. Ook wordt het onderwerp ‘rouw’ belicht vanuit het perspectief ‘humor’.

In de avond zijn er twee rondes met 7 interactieve parallelsessies, waarbij diverse elementen die te maken hebben met het eerlijke verhaal aan bod komen. Denk hierbij aan behandelwensen, stoppen met eten en drinken, de wet ‘zorg en dwang’, comorbiditeit, medisch technisch handelen, de rol van de zorgprofessional en de perceptie op rouw.

Doelgroep

Het symposium is speciaal bedoeld voor:

- zorgprofessionals
- bestuurders, managers en beleidsadviseurs
- Patiëntvertegenwoordigers en vrijwilligers in de palliatieve zorg

Accreditatie

Accreditatie (4 punten) is aangevraagd voor:

- (huis)artsen
- specialisten ouderengeneeskunde
- verpleegkundig specialisten
- verpleegkundigen

Inschrijving

Inschrijving kan via deze [link](#). Na inschrijving ontvangt u een bevestigingsmail en een factuur.

Programma

- 14:30 Ontvangst en inschrijving met informatiemarkt
- 15:30 Opening en welkom
- 15:35 Plenaire lezingen:
 - 1. Slotcouplet
 - 2. Rouw en humor, is dat een stel?
- 17:30 Pauze met kleine maaltijd en informatiemarkt
- 18:30 Parallelsessie 1
- 19:30 Parallelsessie 2
- 20:30 Afsluiting

Praktisch

Aanmelden

Via de [website](#)

Vragen

Voor vragen kunt u zich wenden tot het secretariaat via palliatievezorg@zonh.nl of 072 - 541 4603

Kosten

Deelnemerskosten bedragen: € 75

Voor huisartsen en specialisten ouderengeneeskunde:
€ 105 (inclusief accreditatiekosten)

Locatie

AFAS Stadion, Stadionweg 1, 1812 AZ Alkmaar

Informatiemarkt

Bezoek de informatiemarkt met stands van o.a. Hospices, VPTZ, Inloophuizen en het Centrum voor Levensvragen

Plenaire lezingen

Plenaire lezing 1

'Slotcouplet'

Spreker Sander de Hosson neemt ons mee in de wereld van de palliatieve zorg met aandacht voor compassie, zorg in de laatste levensfase en de zorg voor de zorgverlener. Als longarts in het Wilhelmina Ziekenhuis Assen met als aandachtsgebied palliatieve zorg behandelt hij patiënten met een ongeneeslijke ziekte, bij wie de laatste levensfase is aangebroken. Daarbij streeft hij naar de beste kwaliteit van leven en sterven voor de patiënt. In 2013 is Sander gaan bloggen over zijn werk. Deze veelgelezen columns werden gebundeld in het boek 'Slotcouplet'. Eén van de uitgangspunten van dit boek is de uitspraak "Geneeskunde is soms genezen, vaak verlichten, altijd troosten". In het boek vertelt Sander wat hem beweegt, hoe hij omgaat met de vaak ingewikkelde ziektegeschiedenissen van zijn patiënten en hoe hij worstelt met de vraag: waar ligt de grens van geneeskunde?

Plenaire lezing 2

Rouw en humor, is dat een stel?

Nee, want daarvoor is er te veel verdriet. Ja, want het helpt je door een zware tijd heen. Twee antwoorden op dezelfde vraag. Ze zijn allebei waar. Misschien zijn ze wel afwisselend waar of tegelijkertijd waar. Want als er iets is dat de laatste levensfase kenmerkt is het wel het bestaan van ambivalenties. Om meteen een misverstand uit de weg te ruimen: humor is niet 'het maken van grappen'. Het is een manier om met jouw (zo persoonlijk is het) situatie om te gaan. Als je gebruik maakt van humor moet je dat zorgvuldig doen. Welbewust en spontaan. Ook hier is het weer ambivalent. Hoe doe je dat? Wat is rouw, wat is humor? Hoe ga je ermee om? We horen en zien voorbeelden uit de praktijk. Werkt dat voor mij? Goede vraag. Het antwoord is aan u. **Spreker: Gert Scholten, theoloog en godsdienstpsycholoog.**

Parallelsessies

Parallelsessie A

Behandelwensen in de laatste levensfase

Tijdens deze parallelsessie bespreekt Sander de Hosson specifieke behandelwensen in de laatste levensfase.

Spreker: Sander de Hosson,
longarts Wilhelmina Ziekenhuis Assen

Parallelsessie B

De nieuwe perceptie van rouw

Al vele onderzoekers hebben de effecten van rouw onderzocht en er zijn vele modellen voor de behandeling van rouw geschreven. Maar de mens is aan het veranderen en het onderwerp 'rouw' wordt steeds meer bespreekbaar. Rouw ligt eindelijk op tafel, in plaats van eronder. Dat neemt niet weg dat rouw nog steeds een beladen onderwerp is. Bij rouw vergeten wij geregeld hoe rouw is ontstaan: door een verlieservaring. Na een verlieservaring volgt een rouwproces. Tijdens de parallelsessie wordt u meegenomen naar de verschillende verlieservaringen en het rouwproces wat daarop volgt. Een rouwproces waar wij niet meer praten over loslaten en verwerken maar over verbinden en eigen maken. Een proces voor het ontwikkelen van nieuwe zingeving en betekenis. Een proces waarbij wordt gekeken naar veerkracht en het landschap van rouw.

Laat je verrassen door deze nieuwe en verfrissende kijk op Verlies en Rouw.

Spreker: Ruby Nobel, coaching & counseling, verlies & rouwbegeleiding, rouwtherapie

Parallelsessie C

Stoppen met eten en drinken

Stoppen met eten en drinken om het einde van het leven te bespoedigen wordt door vele mensen als wreed beschouwd. In deze parallelsessie wordt uitgelegd waarom dat niet zo is. Voorwaarde is dat je enkele adviezen volgt. Er is sinds 2014 KNMG/V&VN richtlijn *Zorg voor mensen die bewust afzien van eten en drinken om het levenseinde te bespoedigen*, een goede richtlijn voor artsen en verpleegkundige. Er worden handvatten aangereikt voor de dagelijkse praktijk. Aan de hand van een interactieve casus bespreken we de besluitvorming; verschil stoppen uit eigen bewuste keuze en stoppen als gevolg van niet meer kunnen; begeleiding patiënt en diens naasten; welk problemen te verwachten en hoe erop te anticiperen.

Spreker: Wendy Wolfe, huisarts en kaderarts palliatieve zorg i.o

Parallelsessie D

Rol van de verpleegkundige tijdens de stervensfase

In de interactieve parallelsessie 'de rol van de verpleegkundige tijdens de stervensfase' wordt u aan de hand van een casus stap voor stap meegenomen in de rol van de verpleegkundige in het palliatieve traject van de patiënt. Hierbij wordt de stervensfase uitgebreid besproken.

Spreker: Anne de Groot,
verpleegkundige Noordwest Ziekenhuisgroep

Parallelsessie E

Wet zorg en dwang

In deze parallelsessie krijgt u uitleg over de nieuwe wet zorg en dwang, die per 1 januari 2020 van kracht is en wat deze wet betekent voor de zorgprofessional. Deze wet gaat over onvrijwillige zorg voor mensen met een verstandelijke beperking of een psychogeriatrische aandoening zoals dementie. Daarnaast regelt deze wet ook de onvrijwillige opname. De kern van de wet is "nee tenzij". De zorg voor ouderen met dementie en mensen met een beperking moet zoveel mogelijk op vrijwillige basis plaatsvinden. Soms kunnen mensen met dementie niet (meer) zelf inschatten wat goed voor hen is. Zorgverleners helpen dan met de keuzes. Het uitgangspunt is dat onvrijwillige zorg daarbij niet wordt toegepast, tenzij het niet anders kan om ernstig nadeel te voorkomen."

Sprekers: Ada Vethaak, adviseur wet- en regelgeving bij de Zorgcirkel en Ronald Kolder, specialist ouderengeneeskunde en BOPZ- arts bij de Zorgcirkel

Parallelsessie F

Samenwerken en technische vaardigheden; meer dan 'Tender Loving Care'

Tijdens deze parallelsessie worden de mogelijkheden van technische vaardigheden in de thuisituatie besproken. Met een aantal technische vaardigheden kun je de zorg voor de terminale patiënt thuis optimaliseren. Wat zijn de mogelijkheden en wat zijn de aandachtspunten? Wat kun je zelf en wie kan je bijstaan?

Spreker: Yvonne van Ingen, specialist ouderengeneeskunde, kaderarts palliatieve zorg

Parallelsessie G

Comorbiditeit of gerontopsychiatrie in een intramurale of extramurale setting

Een ziekte komt zelden alleen.

Tijdens de parallelsessie wordt uitleg gegeven over probleemgedrag of onbegrepen gedrag. Aan de hand van het boek van Gerke de Boer 'die past hier niet', oefeningen door middel van casussen en praktische informatie, ontvangt u voldoende tools om toe te kunnen passen in de dagelijkse praktijk.

Sprekers: Moos Putto, teamleider crisisdienst GGZ NHN en Annemieke Eveleens, coördinator Hospice Schagen

Informatie parallelsessies

Alle deelnemers volgen de plenaire lezingen en twee van de zeven parallelsessies. Geef uw keuze aan op het [inschrijfformulier](#).

De definitieve indeling voor de parallelsessies wordt bekend gemaakt bij aanvang van het symposium.